



ALLES OVER VOETREFLEXOLOGIE!

16 mei 2018 <https://www.foryou.nl/voetreflextherapeut/zaandam/alles-over-voetreflexologie/>

Het ervaren van klachten en pijn aan je voeten en in andere delen van je lijf kunnen je leven behoorlijk negatief beïnvloeden. Maak kennis met voetreflexologie en ervaar een totale ontspanning én verlichting van je klachten!

ZONES

Angela is ervaren in het behandelen van klachten door middel van voetreflexologie, Ze vertelt: 'Het uitgangspunt is dat op de voeten, handen en het oor zones liggen. Deze corresponderen met alle organen en de weefsels van het lichaam. Tijdens deze behandeling worden deze zones gemasseerd. Hierdoor wordt het zelfgenezendvermogen van het lichaam gestimuleerd. Ook worden de doorbloeding en je zenuwgeleiding verbeterd. Na elke behandeling zul je merken dat je tot rust bent gekomen en dat je beter in je lichaam zit.'

AANDACHT VOOR EMOTIES

In de behandeling is er zeker aandacht voor dingen die spelen op sociaal en emotioneel gebied.

RUIMTE

Tijdens de behandeling werken we samen aan de houding. De eigenplek innemen, begint bij het bekken. Daarna het hart en longen, denk hierbij aan je hart op de tong dragen en de ademhaling. Vervolgens naar de spijsvertering en de uitscheidingsorganen, Wat kan of wil je niet verteren en kan je het wel uitpoepen of piesen van spanning?

Boek nu een afspraak en bel 06 46 800 959

Soms betekent dat er heel wat emoties boven komen drijven. Ik luister naar het verhaal en vraag hoe het dan of daarna gaat en kan soms teruggeven wat ik heb waargenomen.

RESULTAAT

Wat het mooiste cadeau is om je zelf te geven?

Dat je na 1 of meerdere behandelingen te hebben ondergaan?

*De natuurlijke houding is terug veranderd.

*Weer beter met de omstandigheden in het leven omgaan.

*Ik zie weer glans in de ogen.

VOETREFLEX BIJ DE ZWANGERSCHAP

De zwangerschap is een bijzondere gebeurtenis, maar gaat dikwijls gepaard met vervelende klachten. Ook dan kan voetreflex verlichting bieden. Angela: 'Tijdens de zwangerschap heb je vaak last van opgezwollen voeten, een zere rug of schouders en een pijnlijk bekkengebied. Voetreflex is dan een heerlijk zachte behandeling. Het lymfesysteem wordt gestimuleerd, waardoor het vocht in je lichaam makkelijker kan afdrijven. Ook zorgen de massagegrepen in de behandeling ervoor dat je gewrichten minder pijn gaan doen.'

TOT RUST KOMEN, MAAK EEN AFSPRAAK

'Een voordeel is dat je tijdens de behandeling niet op je buik hoeft te liggen. Tijdens de behandeling kom je heerlijk tot rust. Je kunt de behandelingen volgen vanaf de eerste maanden zwangerschap.

Boek nu een afspraak en bel 06 46 800 959